

《参考文献》

- ・フレイルに関する日本老年医学会からのステートメント,一般社団法人日本老年医学会
- ・WHITEBOOK ON FRAILITY (フレイル白書)概要・和訳版,一般社団法人日本老年医学会) (参照 2021 年 1 月)
https://www.jpn-geriat-soc.or.jp/gakujutsu/pdf/whitebook_j.pdf
- ・高齢者の感染予防と身体活動 高齢者の感染予防と身体活動の重要性,国立長寿医療センター(参照 2020 年 12 月)
<https://www.ncgg.go.jp/hospital/documents/kansenyobo.pdf>
- ・葛谷雅文・田中順子,健康寿命を延ばそう~フレイルを予防して~,刊行物(目で見える WHO)第 66 号(2018 夏号),公益社団法人 日本 WHO 協会 (参照 2020 年 12 月)
<https://japan-who.or.jp/wp-content/themes/rewho/img/PDF/library/061/book6603.pdf>
- ・Six weeks' aerobic retraining after two weeks' immobilization restores leg lean mass and aerobic capacity but does not fully rehabilitate leg strength in young and older men (参照 2021 年 1 月)
<http://www.medicaljournals.se/jrm/content/?doi=10.2340/16501977-1961>
- ・サルコペニア.e-ヘルスネット. 厚生労働省.(参照 2020 年 12 月)
<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/dictionary/exercise/ys-087.html>
- ・荒井秀典,サルコペニアおよびフレイル-ロコモの概念との相違およびその介入方法について-,講座シリーズ「ロコモティブシンドロームと理学療法」,理学療法学 45 巻 6 号p.417-421,2018 年
- ・荒井 秀典(企画),フレイル・サルコペニア・ロコモを知る・診る・治す,老年医学 update2015《online 版》日本老年医学会雑誌 第 52 巻《4 号》 (参照 2020 年 12 月)
https://www.jpn-geriat-soc.or.jp/publications/other/pdf/clinical_practice_52_4_329.pdf
https://www.jpn-geriat-soc.or.jp/publications/other/pdf/clinical_practice_52_4_336.pdf
https://www.jpn-geriat-soc.or.jp/publications/other/pdf/clinical_practice_52_4_343.pdf
https://www.jpn-geriat-soc.or.jp/publications/other/pdf/clinical_practice_52_4_350.pdf
- ・平野浩彦(企画),オーラルフレイルを知る 老年歯科学からの提言,老年医学 update2016《online 版》日本老年医学会雑誌 第 53 巻《4 号》 (参照 2020 年 12 月)
https://www.jpn-geriat-soc.or.jp/publications/other/pdf/clinical_practice_53_4_327.pdf
- ・飯島研究室 東京大学高齢社会総合研究機構 (参照 2020 年 12 月)
<http://www.frailty.iog.u-tokyo.ac.jp/>
- ・Tanaka T, Takahashi K, Akishita M, Tsuji T, Iijima K. “Yubi-wakka” (finger-ring) test: A practical self-screening method for sarcopenia, and a predictor of disability and mortality among Japanese community-dwelling older adults. Geriatr Gerontol Int. 2017.(参照 2020 年 12 月)
- ・中谷敏昭,下肢筋力を簡便に評価するテスト法を標準化しました(筋力年齢),(参照 2020 年 12 月)
<http://www7b.biglobe.ne.jp/~toshiaki/CS-30.html>
- ・その場足踏みテストの方法,公益財団法人 健康・体力づくり事業財団 (参照 2020 年 12 月)
http://www.health-net.or.jp/tairyoku_up/sokutei/fitness/t01_01_03.html
- ・体力・運動能力調査 平成 30 年度 政府統計の総合窓口(e-Stat) (<https://www.e-stat.go.jp/>) (スポーツ省)

- ・健康づくりのための身体活動基準2013,厚生労働省 (参照 2020 年 9 月)
<https://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r9852000002xple.html>
- ・100 歳までしっかり噛もう(岡崎モグザえもん体操),岡崎市ホームページ(参照 2021 年 1 月)
https://www.city.okazaki.lg.jp/houdou/p025933_d/fil/2020031701.pdf
- ・令和元年(2019) 人口動態統計月報年計(概数)の概況,厚生労働省(参照 2020 年 12 月)
<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/jinkou/geppo/nengai19/index.html>
- ・第二回 在宅医療及び医療・介護連携に関するワーキンググループ 資料2-1 高齢化に伴い増加する疾患への対応について ,厚生労働省(参照 2020 年 12 月)
<https://www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-10801000-Iseikyoku-Soumuka/0000135467.pdf>
- ・認知症サポーター養成講座標準教材「認知症を学び地域で支えよう」,全国キャラバン・メイト連絡協議会
- ・認知症施策の現状について,社保審一介護給付費分科会 第 115 回(H26.11.19)参考資料1,厚生労働省(参照 2020 年 12 月)
<https://www.mhlw.go.jp/stf/shingi2/0000065658.html>
- ・認知症施策推進総合戦略(新オレンジプラン),厚生労働省
- ・理学療法ハンドブック シリーズ⑧「認知症」,公益社団法人 日本理学療法士協会
- ・安村誠司,閉じこもり予防・支援マニュアル(改正版) H21 年 3 月,厚生労働省(参照 2020 年 12 月)
<https://www.mhlw.go.jp/topics/2009/05/dl/tp0501-1g.pdf>
- ・吉澤裕世他,地域在住高齢者における身体・文化・地域活動の重複実施とフレイルとの関係,日本公衆衛生雑誌 2019; 66(6):306-316. (参照 2020 年 12 月) https://doi.org/10.11236/jph.66.6_306
- ・原田敦(代表),〈特別報告〉サルコペニア:定義と診断に関する欧州関連学会のコンセンサス —高齢者のサルコペニアに関する欧州ワーキンググループの報告—の監訳,日本老年医学会雑誌 2012 年 49 巻 6 号 p. 788-805 (参照 2020 年 12 月)
https://www.jstage.jst.go.jp/article/geriatrics/49/6/49_788/_article/-char/ja
- ・藤原佳典,特集 地域高齢者における社会的フレイルの概念と特徴～社会的側面から見たフレイル～,日本転倒予防学会誌 Vol.3No.3: 11-16 2017(参照 2020 年 12 月)
https://www.jstage.jst.go.jp/article/tentouyobou/3/3/3_11/_article/-char/ja
- ・令和2年度老人保健健康増進等事業(老人保健事業推進費等補助金) 新型コロナウイルス感染症影響下における通いの場をはじめとする 介護予防の取組に関する調査研究事業,新型コロナウイルス感染症影響下における高齢者の心身への影響(中間的報告),株式会社日本能率協会総合研究所,令和 2 年 12 月 (参照 2020 年 12 月)
https://www.jmar.co.jp/asset/pdf/job/public/llgr2_3_7_report_s.pdf
- ・③社会的制約の改善について,COVID-19 日本予防理学療法学会 調査内容,日本理学療法士協会(参照 2021 年 1 月)
http://jspt.japanpt.or.jp/prevention/covid_info/socially.html
- ・新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の世界的大流行下におけるこころの健康維持のコツ(日本語翻訳版) (参照 2020 年 12 月)
<https://www.secretariat.ne.jp/jsmd/gakkai/teigen/data/2020-04-07-2-covid-19.pdf>